

Escuelas

## Rurales de Salud

Educación sanitaria por el farmacéutico

# ¡No te pierdas las charlas formativas gratuitas de Escuelas Rurales de Salud!



Queremos **fomentar la educación sanitaria** en los municipios de Castilla y León de menos de 5000 habitantes.

Para ello, tu **farmacéutico** va a realizar **5 sesiones formativas**, que abordarán una temática específica en distintos grupos poblacionales, en función de las **necesidades de cada uno de ellos**:

## Personas mayores

Prevención del deterioro funcional, bienestar emocional, fomento de la adherencia terapéutica y salud digital



- 📅 Fecha: **8 NOVIEMBRE**
- 🕒 Hora: **17.30 H.**
- 📍 Lugar: **ESPACIO VÍDEA VEJLAMO.**

## Adultos

Envejecimiento saludable y ejercicio físico, cribado de enfermedades, prevención de la malnutrición y salud en el trabajo



- 📅 Fecha: **8 NOV.**
- 🕒 Hora: **17.30 H.**
- 📍 Lugar: **ESP. VÍDEA VEJLAMO.**

## Mujeres

Formación sobre salud sexual y reproductiva, nutrición durante las distintas etapas de la vida y cuidado de la salud mental en el entorno familiar



- 📅 Fecha: **22 NOVIEMBRE**
- 🕒 Hora: **17.30 H.**
- 📍 Lugar: **ESPACIO VÍDEA VEJLAMO**

## Jóvenes y adolescentes

Anticoncepción, salud sexual, prevención del alcoholismo y cesación tabáquica



- 📅 Fecha: **22 NOVIEMBRE**
- 🕒 Hora: **17.30 H.**
- 📍 Lugar: **ESPACIO VÍDEA VEJLAMO.**

## Niños

Vacunación, prevención del sobrepeso y la obesidad, promoción de ambientes saludables durante la infancia y salud bucodental



- 📅 Fecha: **8 NOV**
- 🕒 Hora: **17.30 H**
- 📍 Lugar: **ESPACIO VÍDEA VEJLAMO.**

**Apúntate en tu farmacia**

Consulta más información del proyecto en nuestra web [www.farmacéuticos.com](http://www.farmacéuticos.com)

